

**Задание для группы Ф-2. Физиология.**

**18.05.2020.**

Тема: «Возрастная физиология».

Задания:

Используя учебник «Физиология человека» А. С. Солодкова (с. 364), самостоятельно изучить тему. Кратко законспектировать её в тетрадь по следующему плану:

1. Дать понятие «Возрастная физиология», раскрыть значение.
2. Возрастная периодизация от новорожденного до долгожителя (указать возраст и название периода).
3. Назвать закономерности развития и привести примеры. Какие три процесса понимают под развитием? (раскрыть)
4. Дать понятие «сенситивные периоды» (с. 366). Привести примеры сенситивных периодов для развития физических качеств (гибкость, быстрота, выносливость, ловкость, сила).
5. Акселерация эпохальная и индивидуальная (раскрыть, привести примеры). Назвать причины акселерации, признаки акселератов (с. 371).
6. Дать понятие «биологический возраст», чем определяется. Понятие «ретарданты» и «медианты», какие признаки для них характерны.

Задания выполняем ПИСЬМЕННО в ТЕТРАДИ, высылаем фото.

Выполненные работы высылать в сети ВК до 23 мая

<https://vk.com/malyshkaksyu>

Преподаватель: Моисеева Т. Н.